

Trento, 4 gennaio 2011

## PENSIERI DAL CUORE

Carissimi/e

un augurio particolare a voi tutti per un anno speciale, unico, ma soprattutto pioniere di nuovi Eventi e nuovi Tempi.

Il Centro Io Sono ha sospeso la sua attività il 28 dicembre 2010...non vi nascondo che sono molte le lacrime che ho sentito scorrermi sulle guance gli ultimi giorni, lacrime che ho anche visto brillare e scendere dai vostri occhi, condividendone insieme il calore e l'affetto in abbracci sinceri.

La scelta di chiudere presa quest'estate, dopo il trapianto di cuore di Paolo, si è mostrata senz'altro la più saggia e sensata, ma poi ci si scontra sempre con l'umano che vuole la sua parte e soffre dell'abbandono, come un bimbo appena nato che piange e grida la sua disperazione. Lasciare il Centro non è stato facile per me e per molti di noi, perché vivevamo in quel luogo quasi come in un Tempio, sacro, magico, benedetto da Dio. Però il Distacco era la prova da accettare e superare...e così è stato.

Ora sono ritornata innanzitutto nel tanto atteso ruolo di moglie, ma soprattutto voglio prendermi il tempo per riflettere e meditare su quanto raccolto in questi due anni di intensa attività interiore e esteriore, lasciando decantare piano piano tutte le emozioni vissute.

Come vi ho già annunciato il sito web [www.centroiosono.com](http://www.centroiosono.com) rimarrà comunque attivo per tutto il 2011 e fungerà da ponte per quanti mostreranno interesse sincero a questo progetto, che per ora si prende un anno sabbatico, ma che attraverso mail, sms, incontri, contatti e occasioni di scambio all'insegna dell'energia più pura, continuerà comunque a vivere e a manifestarsi.

Sul sito troverete prossimi eventuali momenti di condivisione; il primo sarà la festa per Paolo che faremo a primavera, come promesso, alla quale sarete tutti invitati.

Incontrarsi sarà importante per mantenere lo stato di Unità, soprattutto in questo Tempo che sta modificando la sua vibrazione con nuove energie adatte per innalzare lo stato di coscienza. Questo passaggio non sarà sempre indolore perché, non dimentichiamocelo, il cambiamento Vero è in salita. Il Passato e le Antiche scuole Iniziatiche l'hanno sempre insegnato...ma noi che ci crediamo un'Umanità evoluta volevamo scorciatoie per fare più in fretta, invece abbiamo rallentato il Cammino. Ora la confusione regna Sovrana. Proprio per questo diffidiamo da chi vuole corromperci con percorsi illusori attirandoci in giochi di un ego che vuole solo compiacersi, illudendoci così di star bene, ma in maniera effimera e sterile. I canali aperti dai nostri sforzi supremi porteranno noi, e chi ci accompagna, a una nuova Coscienza. Sarà necessario e utile condividere la fatica della scalata in momenti assieme, dove lenire ferite, abbracciarsi col cuore, coccolarsi in fraternità; se stiamo uniti, danzeremo la Sacralità della vita, con una serenità mai provata, pronti

finalmente per l'alba di un 2012 non più così lontano ormai.

Sul sito troverete a riguardo una bellissima Lettera del Maestro Morya tratta dal libro "Nuova Era Comunità 1926" intitolata "Viandante..." che ha sempre accompagnato la mia vita, spero che diventerà anche per voi un punto fermo nelle Tempeste dell'esistenza terrena. Se lo desiderate scrivetemi le vostre idee e i vostri pensieri più vivi a riguardo; insieme cercheremo, nel tempo possibile, di mettere i contorni ad un progetto che è aleggiato nell'aria del Centro in questo ultimo anno e, per chi ne ha colto il senso, l'invito è di esprimerlo senza timore di manifestare la vostra interiorità, tante volte letta nei vostri occhi. Pur appartenendo a percorsi spirituali diversi, avremo così la possibilità di condividere un Progetto Superiore, perché Dio abbraccia ogni cosa, unisce e non separa l'uno dall'altro...Crea.

Se ci sarà una forte motivazione, ci sarà anche il modo per attuarlo. Si dice che niente è impossibile se ci credi davvero!! Bastano due chiavi per aprire l'impossibile: la prima chiave è la Chiarezza Cristallina, quando saprai chiaramente ciò che vuoi sarai già a metà strada verso la soluzione; la seconda chiave è la Cooperazione volenterosa e piena di entusiasmo, non forzata, ma offerta spontaneamente e con la gioia nel cuore, perché credi profondamente in ciò che stai facendo. Il resto poi verrà da se...l'universo vede e provvede. Immagino uno spazio nel verde dove potremo realizzare la città dell'Amore già menzionata nella mia lettera di settembre. Infatti nel mio progetto di vita futura aleggia da tempo questa nuova Visione che so essere condivisa da molti di voi...lasciamo che l'Intento, dopo aver albergato a fondo nei nostri cuori e nelle nostre menti, crei le circostanze perfette al compiersi di un qualcosa che appartiene già a tutta l'umanità perché sarà frutto del ritorno alla casa del Padre, casa che abbiamo lasciato, ma verso la quale proviamo immensa nostalgia. Questo mondo ha bisogno di una grande svolta e se ognuno vuole fare la sua parte incominci a vivere: "Sii tu il cambiamento che vuoi vedere nel mondo" (Gandhi)

### **RINGRAZIAMENTI SENTITI**

Grazie a voi tutti, perché senza la vostra presenza il Centro Io Sono non avrebbe avuto nessun senso di esistere...

Grazie agli amici fidati e alle collaboratrici che mi hanno sostenuta e supportata nel delicato periodo della malattia di Paolo...

Grazie alle vostre tantissime mail di ringraziamento per aver aperto il Centro...sono io a ringraziare ancora una volta voi tutti per l'Amore dimostratomi. Che Dio vi benedica grandemente...

Grazie a Lucio che ha aperto il Centro insieme a me, ma che poi la Vita ha portato verso altri orizzonti: a lui la mia gratitudine più sincera per aver attraversato il mio Cammino e l'augurio di poter sentire la stessa pace e serenità che sento ora dentro di me, con la certezza che niente è perso, tutto si trasforma e ritorna...

Grazie a mio marito Paolo che con la sua tenacia e la sua fede è ritornato a vivere...è sempre stato il mio sostegno e la mia Forza, anche quando non aveva più alito di vita; un vero Guerriero di Luce, il più lucente di tutti. La sua esperienza di morte e rinascita è manifestazione della grandezza dell'Amore immenso di Dio, che

ringraziamo ogni giorno.

Concludo questa mia lettera a malincuore perché consapevole che sto chiudendo un ciclo, con la speranza nel cuore di ripartire con una nuova veste. Intanto teniamoci in contatto perché il Volo potrebbe reiniziare...

Il Centro Io Sono si trasformerà in un onda di energia che illuminerà ancora la lunga notte buia dell'Anima..è un augurio e una promessa dal cuore.

Amico/a...ti auguro una vita all'insegna della positività, sempre e comunque...  
anche quando tutto sembra crollare, fissa bene i tuoi piedi a terra e alza gli occhi al Cielo...sentirai una Forza avvolgerti fra le Sue braccia, donandoti quel Coraggio che ti servirà per affrontare tutte le sfide future e poi, dammi la mano...perché **IO SONO** accanto a te.

Con amore...Antonella

Il motto di noi pionieri della nuova Era per tutto il 2011 sarà:

**TRE PAROLE DAL CUORE**

**COOPERAZIONE**

**INTENTO**

**UNITA'**

[www.centroiosono.com](http://www.centroiosono.com)  
[antonellamariz@yahoo.it](mailto:antonellamariz@yahoo.it)  
cell 3407660729